

## Roluri și obiective în cadrul mentoratului

Mentor	Mentee (Discipol)	Obiective
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Oferă suport mentee-ului.</li> <li>• Participă la discuții unu la unu</li> <li>• Gestionează relația de mentorat</li> <li>• Găsește timp pentru mentorat și se implică cu dedicare!</li> <li>• Este dispus să îi ajute pe ceilalți să se dezvolte.</li> <li>• Asigură claritate și structurează procesul, îl ajută pe mentee (discipol) să se concentreze asupra punctelor cheie.</li> <li>• Se bazează pe experiențele anterioare:               <ul style="list-style-type: none"> <li>◊ realizări</li> <li>◊ reușite/eșecuri</li> <li>◊ întâmpinarea noilor provocări</li> <li>◊ confruntarea cu dificultățile</li> <li>◊ traume și retrogradări</li> <li>◊ face față stresului</li> </ul> </li> <li>• Mentorat de două ori pe lună timp de 30 de minute până la o oră.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Stabilește obiective clare pentru mentorat.</li> <li>• Este proactiv și angajat în proces</li> <li>• Își asumă responsabilitatea pentru relația de mentorat</li> <li>• Are încredere în mentor</li> <li>• Este activ și implicat în propria dezvoltare.</li> <li>• Monitorizează acțiunile și angajamentele.</li> <li>• Este pregătit de provocări</li> <li>• Participă la sesiuni de mentorat de două ori pe lună timp de 30 de minute până la o oră, plus timp suplimentar pentru acțiuni de monitorizare.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>„Într-un an vreau să pot executa întregul proces de producere, de la producție până la livrare.”</i></li> <li>• <i>„Peste trei luni vreau să fiu pregătit să-mi asum responsabilități suplimentare.”</i></li> <li>• <i>„Aș dori să găsesc o modalitate mai bună de a face față stresului.”</i></li> <li>• <i>„Vreau să învăț cel mai optim mod de relaționare cu clienții.”</i></li> </ul>