

Trei pași în stabilirea relației de mentorat

Pasul 1: Familiarizarea

Începe cu teme de interes comun. Sparge gheața vorbind despre familie, hobby-uri, interese și istorii personale.

- **Identifică tangențe comune:** acestea ar putea fi tendințe similare în carieră, abilități sau interese comune.
- **Caută unicitatea:** împărtășește cunoștințele de specialitate pe care le aduci parteneriatului. De exemplu, vorbești o limbă străină?
- **Explorează hobby-urile:** ce faci în viață, în afara programului de muncă?

Pasul 2: Discută despre obiectivele tale de mentorat

Discută despre obiectivele generale de mentorat și agreează asupra primelor trei. Asigură-te că expui clar ce beneficii vor fi obținute după procesul de mentorat. Consideră modul în care mentoratul te poate ajuta să:

- antrenezi abilități tehnice
- explorezi idei noi
- creezi un plan de ascensiune în carieră
- extinzi rețeaua de contacte
- dezvolti încrederea.

Pasul 3: Formalizează printr-un acord relația de mentorat

Clarifică care sunt obiectivele, rolurile și responsabilitățile de mentorat.

Stabilește un program de întâlniri:

- Unde?
- Când?
- Pentru cât timp?
- Cât de des?

Stabilește cine va iniția întâlnirile.